

- ✓ Bargossi Maria Luisa  
Presidente Auser Forlì
- ✓ Cilla Donatina  
medico Geriatra AUSL Romagna
- ✓ Scarpellini Paola  
Promozione della salute AUSL Romagna
- ✓ Corzani Simonetta  
Fisioterapista
- ✓ Ciarallo Riccardo  
Tecnico impiantista
- ✓ Cortesi Claudia  
Medico Igienista
- ✓ Pagliai Paolo  
Chimico AUSL Romagna
- ✓ Consiglio Rita  
Farmacista
- ✓ Camporesi Marco  
Laureato in scienze motorie
- ✓ Pestelli Germano  
Medico specialista in riabilitazione

Si ringraziano per la collaborazione

AUSL Romagna Distretto di Forlì

Con il Patrocinio di:

Comune di Modigliana



Comune di Meldola



Comune di Santa Sofia



*Come contattarci*

Auser Forlì V.le Roma 124 tel.0543 404912  
Cel.337 107 9291 **anche per il collegamento streaming**

Arci Forlì V.le Spazzoli 49 forli@arci.it  
UISP Forlì Via Aquileia 1 forlicesena@uisp.it  
Salute e Solidarietà Forlì Via dei Mille, 28  
[info@salesol.org](mailto:info@salesol.org)



## La prevenzione degli incidenti domestici



## Ciclo di incontri

17 Marzo – 05 Maggio 2022

Tutti i giovedì ore 16 – 18

In presenza e in remoto

**Progetto ARGENTO VIVO**

Finanziato da



## A casa sicuri: ma siamo sicuri?

Il naturale processo di invecchiamento produce una complessiva modifica delle capacità fisiche con riduzione delle nostre prestazioni. Succede così che la nostra abitazione, che ci sembra il luogo più sicuro, contenga insidie che provocano incidenti frequenti: cadute, ustioni, ferite con conseguenze temporanee o permanenti più o meno gravi, ma che rendono sempre necessarie cure e assistenza.

Preparare una buona longevità a casa propria significa essere consapevoli dei rischi e imparare a prevenirli.

Per questo promuoviamo un ciclo di incontri con un gruppo di professionisti ed esperti che illustrano i rischi più frequenti provocati da nostri comportamenti e dalle situazioni quotidiane e che sono in grado di rispondere alle nostre domande e ai nostri dubbi.

Per coinvolgere tutto il territorio forlivese le persone potranno partecipare liberamente in presenza o in remoto tramite l'utilizzo di piattaforme informatiche con gruppi di ascolto organizzati nelle sedi indicate.

✓ 17 marzo h. 16/18

### **Longevità: come prepararsi alla domiciliarità**

M. Luisa Bargossi presidente Auser  
Relatrice: Donatina Cilla  
Sala E. Bernabei Piazza Matteotti, 5  
**Modigliana**

✓ 24 marzo h. 16/18

### **“Casa dolce casa”**

Relatrici: Paola Scarpellini,  
Simonetta Corzani  
Via Martiri Partigiani, 2  
sede **AUSER Civitella**

✓ 31 marzo h. 16/18

### **Acqua, luce, gas: gestione e manutenzione degli impianti**

Relatore: Riccardo Ciarallo  
Via Ho Chi Min, 28  
sede **AUSER Forlimpopoli**

✓ 7 aprile h. 16/18

### **Sicurezza in cucina e BenEssere in tavola**

Relatrice: Claudia Cortesi  
**Circolo ARCI “Mario Monti”**  
Via Ossi, 36 Forlì

✓ 14 aprile h.16/18

### **Le sostanze chimiche nella vita quotidiana: essere informati per scegliere**

Relatore: Paolo Pagliai  
**Circo ARCI Villa Rotta**  
Via Brasini, 15 Forlì

✓ 21 aprile h.16/18

### **Il farmaco...questo sconosciuto: più lo conosci meglio lo utilizzi**

Relatrice: Rita Consiglio  
Arena Esperia Via Roma **Meldola**

✓ 28 aprile h. 16/18

### **Movimento e salute**

Relatori: Camporesi Marco  
Pestelli Germano,  
Biblioteca Comunale L. Foglietta  
P.zza Matteotti **Santa Sofia**

**5 Maggio h.16/18**

## **Finiamo in allegria**

Saluti e contributi: UISP, ARCI, AUSER  
Volontariato Forlì, Salute & Solidarietà,  
AUSL Romagna

## **Spettacolo**

## **“Ridiamoci su”**

Con la partecipazione del poeta dialettale

Livio Santolini e la collaborazione di Leonard Leti volontario del servizio civile presso Auser Forlì.

## **Conclusioni: Elly Schlein**

Vicepresidente Regione Emilia-Romagna Via Ho Chi Min, 28  
sede **AUSER Forlimpopoli**