

TOUR

ISOLA DI PONZA E DINTORNI

Terracina, Gaeta, Sperlonga e l'Abbazia di Montecassino

Dal 14.05 al 17.05.2020

(4 giorni/3 notti)

In pullman da Forlì



1° GIORNO – FORLÌ/TERRACINA



Ritrovo dei partecipanti nel luogo convenuto e partenza alle ore 06.00 circa, in direzione Lazio. Arrivo a **Terracina** e pranzo ore 12.30 in ristorante. Alle ore 15, incontro con la guida e visita della città situata a metà strada tra Roma e Napoli, città volsca, romana ed in ultimo confine sud del Regno Pontificio. Di questa millenaria storia restano segni tangibili nel centro storico dove si osserva una straordinaria stratificazione: sul Foro romano si affaccia la cattedrale medioevale, qualche metro più in là, la via Appia con accanto il Capitolium. A dominare tutto, dall'alto, l'area templare del **Tempio di Giove Anxur** che unisce alla bellezza del monumento quella di un panorama veramente spettacolare. Al termine sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO – GAETA E SPERLONGA

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per Gaeta. Arrivo e visita guidata di **Gaeta**, città antichissima, secondo la leggenda il suo nome deriva dalla nutrice di Enea. Penisola splendidamente adagiata sul mare, ricca di storia: ducato autonomo nonché gloriosa Repubblica marinara, inglobata poi nel Regno borbonico di cui sarà ultimo baluardo prima dell'Unità d'Italia. Visita al Santuario della Montagna Spaccata celebre per la miracolosa spaccatura e alla grotta del Turco. Proseguimento per il centro storico: il Santuario dell'Annunziata con l'annessa grotta d'oro e il duomo con il suo affascinante campanile. Pranzo in ristorante con seguente menù:



*Spaghetti allo scoglio*Risotto alla Pescatora*Grigliata Mista di Pesce*Insalata*Patate fritte* Sorbetto al limone*Dolce*

Nel pomeriggio proseguimento della visita guidata di **Sperlonga**, piccolo borgo marinaro caratterizzato da case bianche arroccate su un promontorio che affaccia direttamente sul mare, è classificato tra i borghi più belli d'Italia. A circa un chilometro dall'abitato, prospiciente la spiaggia, in un percorso di rara suggestione visiva, si trova il **Museo Archeologico Nazionale** che ospita una "Odissea di marmo" e l'**area archeologica** relativa alla villa e alla grotta-peschiera dell'imperatore Tiberio. Cena e pernottamento in hotel.



3° GIORNO – ISOLA DI PONZA

Prima colazione in hotel e partenza in bus per il porto (Formia o Terracina), imbarco sull'Aliscafo e partenza per Ponza, isola principale dell'arcipelago pontino. Tour con guida dell'isola in minibus: i faraglioni, lo scoglio della tartaruga, le piscine naturali, Punta Incenso e la spiaggia di Chiaia di Luna. Pranzo in ristorante tipico dell'isola con seguente menù:

*Paccheri con ragù di pesce*1/2 pesce spada al forno + 1/2 frittura di pesce*Insalat*Dolce della casa*

Nel pomeriggio continua la visita di Ponza con una passeggiata a piedi per le stradine tipiche dell'isola. Cena e pernottamento in hotel.

La cittadinanza non ha età

4° GIORNO – ABBAZIA DI MONTECASSINO

Prima colazione in hotel e partenza per Cassino. Arrivo e visita guidata dell'**Abbazia di Montecassino** (ingresso gratuito), una delle più note Abbazia del mondo, fondata nel 529 da San Benedetto da Norcia. Nel corso dei secoli l'Abbazia ha subito un'alternata vicenda di distruzioni, saccheggi, terremoti e successive ricostruzioni. Nel 577 la distrussero i Longobardi, poi nell' 887 i Saraceni. Nel 1349 ci fu un terribile terremoto e nel febbraio 1944 un bombardamento la rase quasi al suolo. Con i suoi ventimila metri quadrati, situata in cima alla montagna alta 520 metri, rappresenta un punto di riferimento ben preciso della zona, meta ogni giorno di migliaia di pellegrini e visitatori provenienti da tutto il mondo. Verso le ore 13 pranzo in ristorante tipico del luogo con menù 3 portate. Al termine, partenza per il viaggio di rientro a Forlì.



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

MINIMO 25 PARTECIPANTI € 570

MINIMO 30 PARTECIPANTI € 550

Supplemento camera singola € 82

La quota comprende:

- ✓ viaggio in pullman G.T. da Forlì con itinerario come da programma;
- ✓ sistemazione in hotel 3 stelle a Sperlonga in camera doppia con servizi privati;
- ✓ trattamento di mezza pensione in hotel (prima colazione e cena);
- ✓ nr. 4 pranzi in ristoranti con menù indicati;
- ✓ bevande ai pasti (1/4 di vino + 1/2 acqua e caffè solo a pranzo);
- ✓ visite guidate come da programma (Terracina, Gaeta e Sperlonga, Isola di Ponza ed Abbazia di Montecassino);
- ✓ **Aliscafo per l' Isola di Ponza (andata e ritorno);**
- ✓ **Giro dell' Isola di Ponza in minibus;**
- ✓ assicurazione sanitaria con massimale di € 1.000 e bagaglio di Unipolsai Assicurazioni S.p.a;
- ✓ materiale di cortesia e gadget agenzia;
- ✓ assicurazione annullamento Optimas di Unipolsai Assicurazioni S.p.a;

La quota non comprende:

eventuale tassa di soggiorno*ingressi*mance*extra personali e facoltativi in genere*tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

Ingressi (da pagare in loco e soggetti a variazione senza preavviso):

Terracina – Tempio di Anxur € 4

Sperlonga – Museo Archeologico Nazionale + Villa di Tiberio € 5

PRIMA DELL' ADESIONE VI PREGHIAMO DI PRENDERE VISIONE DELLE CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA, POLIZZE SANITARIA/BAGAGLIO E ANNULLAMENTO INCLUSE IN QUOTA

Per informazioni e prenotazioni: Auser Forlì Viale Roma, 124 – 47121 Forlì
tel. 0543 404912 dal lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle 12.00

Acconto di € 170,00 da versare entro il 28/02/2020 (oltre questa data posti su richiesta)
Saldo 1 mese prima della partenza

ORGANIZZAZIONE TECNICA:
PUNTO ROSSO FILIALE DI ROBINTUR S.P.A. VIA M. BUFALINI 23 - 47121 FORLÌ'



Buon Viaggio!